



Terranga

Salon de relaxation corporelle
& hammam privé à Nantes





aux portes du désert

hammam privé, bain de vapeur 45°, lieu de récupération,
de détente et d'apaisement

Séance Hammam privatif

Savon noir fourni pour faire votre propre gommage, thé offert

1h00.....1 pers./26 € | 2 pers./48 € | 3 pers./66 € | 4 pers./80 €

1h30.....1 pers./36 € | 2 pers./60 € | 3 pers./78 € | 4 pers./96 €

Rituel Oriental **1h00**

Hammam, gommage corps au savon noir, thé offert.....47 €

Rituel Oriental duo **1h30**

Hammam, gommage corps au savon noir, thé offert..... 84 €

Beauté Marocaine **1h15**

Hammam, gommage corps au savon noir, enveloppement rassoul, thé offert..... 56 €

Évasion Orientale **1h45**

Hammam, gommage corps au savon noir, massage oriental 45 min., thé offert..... 94 €

Féerie de Marrakech **2h15**

Hammam, gommage corps au savon noir, enveloppement rassoul, massage oriental 45 min.,
thé offert.....104 €

Forfaits Hammam

Savon noir fourni pour faire votre propre gommage, thé offert. Durée d'une séance **1h00**

Forfait 1 personne / 5 séances.....115 €

Forfait 2 personnes / 10 séances.....440 €

les voyages

PURABALI
POSITIVE EMOTIONS

massages de bien-être traditionnels du monde (non thérapeutiques)

Abhyanga (Inde) 1h00

Massage aux huiles chaudes, enveloppant, énergétique et relaxant, apaisement total du corps..... 76 €

Shirochampi (Inde) 45 min.

Massage du cuir chevelu, du visage, de la nuque, des trapèzes et du dos, se pratique assis, il peut stimuler la mémoire et apaise les tensions 59 €

Balinais (Bali) 1h00

Massage produisant des effets relaxants, dynamisant, circulatoires et énergétiques, remodèle la silhouette, libère les tensions dans une détente profonde du corps et de l'esprit..... 76 €

Réflexologie plantaire (Chine) 45 min.

Pressions précises sur les zones réflexes des pieds visant à libérer les tensions et toxines du corps..... 59 €

Yin Yang (Chine) 1h00 *(exercé par un intervenant extérieur, maître en arts martiaux et médecine énergétique)*

Massage énergétique traditionnel issu de la médecine chinoise, permet de recharger l'équilibre énergétique du corps et de l'esprit par un travail profond sur les méridiens et les points d'acupuncture 76 €

Thaï à l'huile (Thaïlande) 1h00

Tonique, profond, efface les tensions, la fatigue, redonne un dynamisme énergétique et un apaisement total, idéal en récupération pour les sportifs..... 76 €

Well being Shiatsu (Japon) 1h00

Art de débloquent les nœuds énergétiques du corps par pression des mains le long des méridiens provoquant ainsi une détente profonde et rétablissant l'équilibre énergétique du corps et de l'esprit..... 76 €

Lomi lomi (Hawaï) 1h00

Enveloppant et tonique, fluide et rythmé, se pratique avec les avant bras, apporte une relaxation profonde 76 €

Oriental 1h00

Évacue les tensions musculaires et procure un apaisement total 76 €

Suédois (Suède) 1h00

Soulage les courbatures, évacue les tensions musculaires et le stress, idéal aussi en récupération sportive .. 76 €

Californien

Doux et relaxant par ses longs effleurages englobants **45 min.** : 65 € | **1h00** : 76 €

Pierres chaudes 1h00

Positionnées sur des points précis le long des méridiens, les pierres dégagent une chaleur qui au contact du corps décontracte les muscles et apaise la douleur 76 €

Dos, nuque, crâne 30 min.

Relaxant, soulage les tensions cervicales, dorsales, lombaires..... 48 €

les escales

hammam, gommage, massage... l'alliance parfaite pour s'évader

Escale à Hawaï 2h30

Hammam, gommage corps karité perle de nacre, massage lomi lomi huile coco bounty, thé gourmand offert.....104 €

Escale en Inde 2h30

Hammam, gommage corps poudre de bambou, massage abhyanga huile de sésame, thé gourmand offert.104 €

Escale à Bali 2h30

Hammam, gommage corps lulur, massage balinais huile passion absolue, thé gourmand offert.....104 €

les évasions duo

le plaisir partagé à deux

Pause orientale 2h00

Hammam, savon noir fourni pour faire votre propre gommage, massage 45 min., thé offert165 €

Évasion orientale 2h15

Hammam, gommage au savon noir, massage 45 min., thé offert.....178 €

Massage en duo dans la même salle 1h00

Californien, Abhyanga, Lomi lomi140 €

Escale en Inde ou Escale à Hawaï 2h30

Hammam, gommage, massage, thé gourmand184 €

Pause bien être 1h00

Soin du visage bio102 €

Massage du dos 30 min.....88 €



pause bien-être

les soins du visage



ESTIME
& SENS

ESTIME & SENS (marque française de cosmétiques certifiés biologiques)

Soin bio hydratant 1h00

Soin d'hydratation facteur d'éclat et de « bonne mine », une peau rebondie, ressourcée, hydratée..... 58 €

Soin purifiant 1h00

Soin respectant fondamentalement la nature de la peau, permettant de traiter en douceur pour une peau rapidement et durablement plus saine..... 58 €

Soin confort et apaisement 1h00

Pour répondre aux besoins spécifiques des peaux sèches, peau plus souple, confortable, prévient l'apparition des signes de l'âge..... 58 €

Soin du visage japonais 1h00

Soin liftant, sculpte le visage, effet tonifiant 65 €

les cures

Minceur

Travail sur des points d'élimination, drainant, pour une amélioration de la circulation lymphatique.

6 séances de 1h (en cadeau 1 séance hammam et gommage offerte) 390 €

10 séances de 1h (en cadeau 1 massage relaxant offert)..... 640 €

Presso thérapie

Pression sur les jambes afin d'améliorer la circulation des fluides et de diminuer la sensation de jambes lourdes.

1 séance de 30 min...... 18 €

10 séances de 30 min. 150 €

Karine est heureuse de vous accueillir avec son équipe. Venez voyager le temps d'un instant pour une complète harmonie corps esprit en poussant les portes de Terranga.

les horaires d'ouverture

Lundisur rendez-vous
Mardi10h00 / 20h00
Mercredi10h00 / 20h00
Jeudi10h00 / 20h00
Vendredi10h00 / 21h00
Samedi10h00 / 18h00

les cartes cadeaux Terranga

Faites plaisir à vos proches en leur offrant un moment de bien-être et d'évasion avec les cartes cadeaux Terranga. Les cartes peuvent être retirées directement au salon ou commandées sur notre site internet.



02 40 89 78 40

27, rue des Dervallières | 44000 Nantes | contact@terranga-salonzen.fr

www.terranga-salonzen.fr

RESPECTANT LA PUDEUR DE CHACUN, SEULE LA PARTIE DU CORPS MASSÉE EST DÉCOUVERTE. LA RELAXATION PAR LE TOUCHER N'A AUCUN BUT MÉDICAL OU THÉRAPEUTIQUE, NI AUCUN CARACTÈRE ÉROTIQUE.